

ПЛАН

работы по пропаганде здорового питания и здорового образа жизни обучающихся МОУ «Ферзиковская СОШ»

на 2022 – 2023 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания и здорового образа жизни (ЗОЖ)

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания и ЗОЖ			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	Июль, август	Зам. директора по АХР Николаева А.А.
1.3	Организация общественной комиссии по	сентябрь	Администрация

	питанию		школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Зам. директора по ВР Горячева Е.В.
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Зам. директора по ВР Зам. директора по ВР Горячева Е.В.
1.6	Повышение квалификации педагогических работников по вопросам воспитания культуры здоровья обучающихся, здорового питания и ЗОЖ	постоянно	Администрация школы
1.7	Изготовление, тиражирование, полиграфической продукции (буклеты, листовки, брошюры, памятки) для пропаганды ЗОЖ, здорового питания обучающихся	постоянно	Руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галущак Е.В., классные руководители, учителя
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Администрация школы, Зам. директора по ВР Горячева Е.В.
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании, ЗОЖ	Сентябрь, октябрь	Зам. Директора по ВР Горячева Е.В, руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галущак Е.В.,
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР Горячева Е.В
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. Директора по ВР Горячева Е.В
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь	Зам. директора по ВР Горячева Е.В, руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галущак Е.В.,
2.6	Медосмотр по плану, оформление документации и мероприятия по результатам медосмотра		Администрация школы, медсестра Анохина И.В., классные

			руководители
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию и ЗОЖ			
3.1	<ul style="list-style-type: none"> • Внедрение в образовательный процесс общедоступных малых форм физического воспитания (утренняя зарядка, физкультминутки, подвижные перемены, часы здоровья, мастер-классы) • Проведение спортивно-массовых, оздоровительных и культурно-массовых мероприятий <ul style="list-style-type: none"> - "Я выбираю спорт"; - "Зарядка с чемпионом"; - "Займись спортом"; - "На встречу комплексу ГТО" и др. • Проведение бесед, классных часов на темы: <ul style="list-style-type: none"> - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»»; - «Питание и здоровье»»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд» • Участие в муниципальном этапе Всероссийской Спартакиады школьников • Проведение информационной кампании по снижению детского дорожного травматизма совместно с Отделением ГИБДД ОМВД России по Ферзиковскому району Калужской области • Организация книжно-иллюстративных выставок по пропаганде ЗОЖ в школьных библиотеках • Улучшение материально-технического состояния столовых и спортивных залов, площадок во всех общеобразовательных учреждениях 	В течение года	Администрация школы, зам. директора по ВР Горячева Е.В., руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галуцак Е.В., учитель физкультуры и ОБЖ Орехов Д.С., руководитель школьного отряда ЮИД Алиева Б.И., школьный библиотекарь Семёнова С.М., учителя биологии, классные руководители.

	района		
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по ВР Горячева Е.В.
3.3	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных газет и сайте	В течение года	Зам. директора по ВР Горячева Е.В., ответственные за размещение информации на сайте и в стенгазете Моргун А.А. и Винокуров А.В.
3.4	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по ВР Горячева Е.В., руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галуцак Е.В.
3.5	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галуцак Е.В.
3.6	Подготовка и проведение викторины для 1 класса «Викторина о здоровье и гигиене»	сентябрь	Руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галуцак Е.В.
3.7	Подготовка и проведение классного часа во 2 классах «Здоровое питание»	октябрь	Руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галуцак Е.В.
3.8	Акция « Меняем сигарету на конфету». Проведение викторины о «Табакокурении» 7 класс Проведение викторины о «Табакокурении»	ноябрь	Руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галуцак Е.В.
3.9	Антинаркотическая акция «Жизнь без наркотиков» 9 класс Демонстрация документального фильма для 10-11 классов с целью профилактики наркомании	ноябрь-декабрь	Руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галуцак Е.В.
3.10	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	Учителя технологии Меркулова Н.Н и Горбунова Н.В., классные руководители начальной школы
3.11	Подготовка и проведение деловой игры для 3-х	январь	Руководитель

	классов «Закаливание». Выпуск буклетов о закаливании.		волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галущак Е.В.
3.12	Подготовка и проведение викторины «Спорт и здоровье» для 5 классов.	февраль	Руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галущак Е.В.
3.13	Подготовка и проведение викторины для 4 классов «Здоровье и мы». Конкурс плакатов «Мы и наше здоровье» для 4 классов	март	Руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галущак Е.В.
3.14	Классный час «Подросток и алкоголь» для 8 классов с привлечением медицинского работника.	апрель	Руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галущак Е.В.
3.15	Подготовка и проведение тренинга по «Здоровому питанию» 6 класс	апрель	Руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галущак Е.В.
3.16	Акция «Всемирный день без табачного дыма»!	май	Руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галущак Е.В.
3.17	Реализация образовательной программы "Разговор о правильном питании" в школах	В течение года	Учитель начальных классов Чибова О.В., классные руководители
3.18	Организация проведения мероприятий по пропаганде ЗОЖ в школьных летних оздоровительных лагерях дневного пребывания	Май-август	Зам. директора по ВР Горячева Е.В., руководитель волонтерской группы «Мы за ЗОЖ» Галущак Е.В., руководители отрядов ЛОЛ
3.19	Регулярное использование материалов по пропаганде ЗОЖ на уроках	В течение года	Зам. директора по УВР Хорошилова Т.В., учителя
3.20	Размещение на Интернет-ресурсах муниципальных общеобразовательных организаций информации о мероприятиях по пропаганде ЗОЖ, здорового питания	В течение года	Ответственные за размещение информации на сайте и в стенгазете Моргун А.А. и Винокуров А.В.
3.21	Регулярное проведение Дней здоровья совместно с родителями обучающихся «Уроки здоровья для детей и взрослых»	В течение года	Зам. директора по ВР Горячева Е.В., Орехов Д.С.,

			классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	<p>Проведение родительских собраний по темам:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. 2. Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. 3. Итоги медицинских осмотров учащихся. 	В течение года	Зам. директора по ВР Горячева Е.В., медсестра, классные руководители
4.2	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Встреча медработников с родителями «Что ест ребенок в школе и дома?»	октябрь	Администрация школы, Зам. директора по ВР Горячева Е.В.
4.4	Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2023-2024 учебный год по развитию школьного питания»	май	Администрация школы