

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МОУ «Ферзиковская СОШ»  
Т. В. Хорошилова  
«30» августа 2024 г.

**План работы  
по пропаганде здорового образа жизни и здорового питания обучающихся  
МОУ «Ферзиковская СОШ»  
на 2024-2025 учебный год**

**Цель:** Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

**Задачи:**

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;
- обеспечить просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<b>1. Обеспечение медицинского сопровождения учебного процесса</b>			
1.1	Обеспечение медицинского кабинета школы лекарственными препаратами в соответствии с требованиями СанПиН	август	Завхоз Школьная медсестра
1.2	Организация диспансеризации детей подросткового возраста	в течение года	Школьная медсестра
1.3	Организация вакцинирования обучающихся	в течение года	Школьная медсестра
1.4	Анализ состояния здоровья детей в школе, в том числе случаев травматизма	ежеквартально	Зам. директора по УВР

<b>2. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</b>			
2.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков	август, сентябрь	Администрация школы
2.2	Подготовка списков школьников, имеющих право на льготное питание	Август	Классные руководители Зам. директора по ВР
2.3	Приказ по школе «Об организации питания учащихся школы»	сентябрь	Директор школы
2.4	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
2.5	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	в течение года	Зам. директора по ВР Социальный педагог
2.6	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	в течение года	Члены школьной комиссии по питанию Зам. директора по ВР
2.7	Организация питьевого режима.	В течение года	Завхоз Кухонные работники
<b>3. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
3.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	Члены школьной комиссии по питанию Зам. директора по ВР
3.2	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
3.3	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. директора по ВР
3.4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	Октябрь	Зам. директора по ВР
3.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Зам. директора по ВР
<b>4. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
4.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения	в течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЗР

	продуктов и готовых блюд» и др.		
4.2	Организация питания учащихся в 2024-2025 учебном году	август	Директор школы Зам. директора по ВР
4.3	Реализация мероприятий по популяризации здорового питания среди школьников и их родителей	в течение года	Социальный педагог Зам. директора по ВР Классные руководители
4.4	Проведение мониторинга организации школьного питания	ежеквартально	Социальный педагог Зам. директора по ВР
4.5	Освещение вопросов правильного питания в медиапространствах	в течение года	Зам. директора по ВР Школьный медиацентр
<b>5. Создание условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья школьников средствами физической культуры</b>			
5.1	Обеспечение работы школьных спортивных секций	в течение года	Учителя физической культуры Руководитель ШСК
5.2	Обеспечение оптимального режима двигательной активности школьников (утренняя гигиеническая гимнастика, динамические паузы, оздоровительная гимнастика) в течение учебно-воспитательного процесса	в течение года	Учителя физической культуры
5.3	Участие в олимпиаде школьников по физической культуре, сдачи норм ГТО, президентских состязаниях и т.д.	в течение года	Учителя физической культуры
<b>6. Работа с родителями</b>			
6.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания	в течение года	Медицинская сестра классные руководители
6.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов	в течение года	Администрация школы классные руководители
6.3	Анкетирование «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой	октябрь	Администрация школы
6.4	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья» (общешкольное родительское собрание)	по отдельному графику	Администрация школы