

"Утверждаю"
Директор ООО ГК "Вкусная еда" _____

"__" _____ 20__г.

"Согласовано"
Директор МОУ "Ферзиковская СОШ" _____

"__" _____ 20__г.

**Примерное цикличное платное меню для организации горячего питания обучающихся в
муниципальном общеобразовательном учреждении
"Ферзиковская СОШ" Ферзиковского Района Калужской Области, МОУ
/рацион 12 -18 лет /**

рацион 12-18 лет			Пищевые вещества			Неделя: 1	понедельник
прием пищи, наименование блюда	вес блюда	цена порции	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	энергетическая ценность	№ рецептуры
Обед							
Гуляш из мяса птицы	1/100	30,00	13,000	13,000	4,000	181,000	318
Каша гречневая рассыпчатая	1/180	20,00	9,000	7,000	39,000	254,000	508
Чай с сахаром и лимоном	1/200/15/2	5,00	0,000	0,000	10,000	43,000	685
Хлеб пшеничный	1/30	5,00	2,000	1,000	16,000	82,000	13002
ИТОГО ЗА ОБЕД		60,00	24,000	21,000	69,000	560,000	

рацион 12-18 лет			Пищевые вещества			Неделя: 1	вторник
прием пищи, наименование блюда	вес блюда	цена порции	белки (г)	жиры (г)	углеводы (г)	энергетическая ценность	№ рецептуры
Обед							
Тефтели из говядины с соусом	1/110	30,00	9,000	13,000	11,000	200,000	462/593
Макароны отварные	1/180	20,00	6,000	6,000	35,000	214,000	516
Компот из сухофруктов	1/200	5,00	1,000	0,000	43,000	102,000	639
Хлеб пшеничный	1/30	5,00	2,000	1,000	16,000	82,000	13002
ИТОГО ЗА ОБЕД		60,00	18,000	20,000	105,000	598,000	

