

"Утверждаю"
Директор ООО ГК "Вкусная еда" _____

"__" _____ 20__г.

"Согласовано"
Директор МОУ "Ферзиковская СОШ" _____

"__" _____ 20__г.

**Примерное цикличное платное меню для организации горячего питания обучающихся в
муниципальном общеобразовательном учреждении
"Ферзиковская СОШ" Ферзиковского Района Калужской Области, МОУ
/рацион 7 -11 лет /**

| рацион 7-11 лет | | | Пищевые вещества | | | Неделя: 2 | четверг |
|--------------------------------|-----------|--------------|------------------|---------------|----------------|----------------------------|-------------|
| прием пищи, наименование блюда | вес блюда | цена порции | белки (г) | жиры (г) | углеводы (г) | энергетическая ценность | № рецептуры |
| Обед | | | | | | | |
| Котлета куриная с соусом | 1/100 | 30,00 | 12,000 | 13,000 | 15,000 | 229,000 | 499/593 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1/150 | 20,00 | 9,000 | 7,000 | 39,000 | 254,000 | 508 |
| Компот из сухофруктов | 1/200 | 5,00 | 1,000 | 0,000 | 43,000 | 102,000 | 639 |
| Хлеб пшеничный | 1/30 | 5,00 | 2,000 | 1,000 | 16,000 | 82,000 | 13002 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 60,00 | 24,000 | 21,000 | 113,000 | 667,000 | |

| рацион 7-11 лет | | | Пищевые вещества | | | Неделя: 2 | пятница |
|--------------------------------|-----------|--------------|------------------|---------------|---------------|----------------------------|-------------|
| прием пищи, наименование блюда | вес блюда | цена порции | белки (г) | жиры (г) | углеводы (г) | энергетическая ценность | № рецептуры |
| Обед | | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 1/200 | 50,00 | 16,000 | 18,000 | 26,000 | 226,000 | 57 |
| Напиток из плодов шиповника | 1/200 | 5,00 | 0,000 | 0,000 | 20,000 | 80,000 | 705 |
| Хлеб пшеничный | 1/30 | 5,00 | 2,000 | 1,000 | 16,000 | 82,000 | 13002 |
| ИТОГО ЗА ОБЕД | | 60,00 | 18,000 | 19,000 | 62,000 | 388,000 | |