

Примерное меню для организации бесплатного горячего питания учащихся 1- 4 классов на 2023/2024 год.

ОБЕДЫ (95,12 рублей)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 неделя	Овощи по сезону (Салат из свежей капусты с морковью)(конт.отработка) Суп картофельный с макаронными изделиями (конт.отработка) Гуляш из мяса птицы (конт.отработка) Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром и лимоном 1/200/15/2 (конт.отработка) Хлеб из муки пшеничной Хлеб ржаной	Овощи по сезону (Салат из свеклы) Суп картофельный с горохом (конт.отработка) Тефтели из говядины с соусом (конт.отработка) 1/100/10 Макароны отварные 1/150 (конт.отработка) Компот из сухофруктов (конт.отработка) Хлеб из муки пшеничной Хлеб ржаной	Овощи по сезону (Салат из моркови с маслом раст.) Щи из свежей капусты с картофелем (конт.отработка) Биточки рыбные с соусом 1/90/10 (конт.отработка) Рис отварной 1/150 (конт.отработка) Напиток из плодов шиповника (конт.отработка) Хлеб из муки пшеничной Хлеб ржаной	Овощи по сезону (Салат Степной) (конт.отработка) Суп картофельный с крупой (конт.отработка) Азу из говядины Каша гречневая рассыпчатая (конт.отработка) Компот из сухофруктов (конт.отработка) Хлеб из муки пшеничной Хлеб ржаной	Овощи по сезону (икра кабачковая) Суп рассольник Биточки куриные с соусом Пюре картофельное* (конт.отработка) Чай с сахаром 1/200/15 (конт.отработка) Хлеб из муки пшеничной Хлеб ржаной
2 неделя	Овощи по сезону (Салат витаминный) (конт.отработка)" Борщ из капусты с картофелем и сметаной (конт.отработка) Жаркое по-домашнему Чай с сахаром 1/200/15 (конт.отработка) Хлеб из муки пшеничной Хлеб ржаной	Салат из моркови с маслом растительным (конт.отработка) Суп картофельный с макаронными изделиями (конт.отработка) Ёжики из говядины с соусом 1/100 (конт.отработка) Макароны отварные 1/150 (конт.отработка) Компот из сухофруктов (конт.отработка) Хлеб из муки пшеничной Хлеб ржаной	огурец соленый Суп картофельный с макаронными изделиями (конт.отработка) Рыба припущенная с овощами 1/100 Рис отварной 1/150 (конт.отработка) Чай каркаде с сахаром 1/200/15 Хлеб из муки пшеничной Хлеб ржаной	Салат из свеклы Суп рассольник Котлета куриная с соусом 1/190/10 Каша гречневая рассыпчатая Компот из сухофруктов Хлеб из муки пшеничной Хлеб ржаной	Винегрет овощной Суп картофельный с горохом Жаркое по-домашнему Напиток из плодов шиповника Хлеб из муки пшеничной Хлеб ржаной